

LES MATINALES RH

NEOPTIMA

Des réponses concrètes à vos questions RH
autour d'un café



Pourquoi y participer ?

- Faire le point sur un sujet RH en seulement 2 heures
- Sécuriser vos pratiques et gagner du temps
- Échanger avec d'autres professionnels confrontés aux mêmes problématiques
- Bénéficier de l'expertise d'une consultante RH de terrain, Marie-Laure Lautier
- Repartir avec des outils concrets et immédiatement exploitables

50€ HT PAR PARTICIPANT & PAR ATELIER





DUERP : AU CŒUR DE VOTRE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

10 SEPTEMBRE 2026 / 9H00 - 11H00

Au programme :

- > Comprendre les fondamentaux de la prévention des risques professionnels
- > Identifier et analyser les risques présents dans sa structure
- > Construire ou mettre à jour son Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)
- > Connaître les obligations d'actualisation du DUERP

Vous repartirez avec :

-  Une maquette de DUERP prête à être complétée
-  Des repères méthodologiques et des bonnes pratiques directement utilisables



ENTRETIENS DE PARCOURS PROFESSIONNEL (EPP) : CE QUI CHANGE CONCRÈTEMENT

17 SEPTEMBRE 2026 / 9H00 - 11H00

Au programme :

- > Comprendre le cadre et les objectifs des entretiens de parcours professionnel
- > Distinguer les EPP des autres entretiens RH existants
- > Identifier les 6 entretiens de parcours professionnel et leurs spécificités
- > Structurer leur mise en œuvre au sein de votre organisation

Vous repartirez avec :

-  Des trames d'entretien prêtes à l'emploi
-  Une méthodologie simple pour organiser et suivre vos entretiens






ÉLECTIONS DU CSE : LES ÉTAPES CLÉS POUR LES ORGANISER SEREINEMENT

10 DÉCEMBRE 2026 / 9H00 - 11H00

Au programme :

- > Comprendre les obligations légales et conventionnelles
- > Identifier les différentes étapes du processus électoral
- > Préparer et négocier le protocole d'accord préélectoral
- > Sécuriser l'organisation et le déroulement des élections

Vous repartirez avec :

-  Un modèle de calendrier électoral
-  Un protocole d'accord préélectoral type
-  Des conseils pratiques pour éviter les erreurs les plus fréquentes



Je m'inscris à une Matinale RH



mlautier@neoptima.com



06.87.14.55.17

1900 Bd de la Lironde
34980 Montferrier-sur-Lez

(nos locaux au 3 Bd de Lauriol à Clapiers sont temporairement fermés durant le temps des travaux)



Retrouvez-nous sur
les réseaux



Marie-Laure Lautier
Consultante RH & formatrice